

20
26

تقويم



نتمنى لك عامًا عامرًا بالخير والنجاح

كل صفحة في هذا التقويم تمثل يومًا من أيامك؛
احرص على أن تطويها بأفراحها وأتراحها بكل رضا وسلام.
توكل على الله وانطلق في عامك الجديد نحو قصة نجاح وكفاح،

ما لم يسعفك الوقت لتحقيقه
في العام الماضي، فأنت أهلاً
لتحقيقه هذا العام.

وتذكر

JAN UARY

يناير

اضرب طريق الخير واسلك مسيره
ولو طال عمرك عارقاً وش مصيره
ولا تلتفت للناس عوجاهُ وأقداهُ
ازبنُ ولي العرش واتعب على رضاه

-محمد بن عقيل السويلمي-



اليوم العالمي للصحة العقلية والجسدية

(العقل السليم في الجسم السليم)

مقولة عرفناها منذ الصغر، ولم ندرك معناها إلا بعد
النضج، عقلك هو الوعي الذي يؤثر على جسدك؛
لذا حافظ على سلامته لتحافظ على صحتك.

يناير JANUARY

حدد أهدافك

SUN الأحد	MON الاثنين	TUE الثلاثاء	WED الأربعاء	THU الخميس	FRI الجمعة	SAT السبت
				1 بداية العام الميلادي اليوم العالمي للأسرة	2	3 اليوم العالمي للصحة الجسدية والعقلية
				12	13	14
4 اليوم العالمي للغة برايل للمكفوفين	5	6	7	8	9 إجازة منتصف العام الدراسي	10
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

FEBRUARY

فبراير

من صح فكره أناه الإلهام، ومن دام اجتهاده أناه التوفيق،
ومن فكرة واجتهاد يولد الإبداع.

دَوِّنْ جدولك لشهر رمضان
وشجّع نفسك على الالتزام به

بارك الله لكم ولنا شهر رمضان المبارك

نسأل الله، الذي تطيب الدنيا بذكره وتطيب الآخرة بعفوّه، أن يديم ثباتك ويقوي إيمانك وصحتك، ويرفع قدرك ويشرح صدرك، ويسهل خطاك ودربك، ويجعلك من عتقائه من النار. كل عام ونحن وإياكم إلى الله أقرب، وأعانكم على صيامه وقيامه.

فبراير FEBRUARY

حدد أهدافك

SUN الأحد	MON الاثنين	TUE الثلاثاء	WED الأربعاء	THU الخميس	FRI الجمعة	SAT السبت
1 ١٣	2 ١٤ اليوم العالمي للأراضي الرطبة	3 ١٥	4 ١٦ اليوم العالمي لمكافحة مرض السرطان	5 ١٧	6 ١٨	7 ١٩
8 ٢٠ اليوم العالمي للإنترنت الآمن	9 ٢١ اليوم العالمي للبيتزا	10 ٢٢ اليوم العالمي للبقول اليوم الدولي للنمر العربي	11 ٢٣ اليوم العالمي للمرأة والفتاة في ميدان العلوم	12 ٢٤	13 ٢٥ اليوم العالمي للصرع يوم الإذاعة العالمي	14 ٢٦ اليوم العالمي للشيكولاتة
15 ٢٧	16 ٢٨ اليوم العالمي لسرطان الأطفال	17 ٢٩	18 ١ بداية شهر رمضان الكريم	19 ٢	20 ٣ اليوم العالمي للعدالة الاجتماعية	21 ٤ اليوم العالمي السعودي للزواج الصحي اليوم العالمي للغة الأم
22 ٥ يوم التأسيس السعودي	23 ٦	24 ٧	25 ٨	26 ٩	27 ١٠	28 ١١ الأسبوع العالمي لاضطراب الأكل

MA
RCH

مارس

"على قدرِ أهل العزم تأتي العزائم وتأتي على قدرِ الكرام المكارم"

-أبو الطيب المتنبي-

3 مارس MARCH

حدد أهدافك

SUN الأحد	MON الاثنين	TUE الثلاثاء	WED الأربعاء	THU الخميس	FRI الجمعة	SAT السبت
1 اليوم العالمي للدفاع المدني يوم تقدير الموظف ١٢	2	3 اليوم العالمي للسمع اليوم العالمي للأحياء البرية اليوم العالمي للهندسة من أجل التنمية المستدامة ١٤	4 اليوم العالمي لمكافحة السمّة ١٥	5 ١٦	6 ١٧	7 الأسبوع الخليجي للتغذية ١٨
8 اليوم العالمي للمرأة ١٩	9 ٢٠	10 ٢١	11 يوم العلم السعودي ٢٢	12 يوم الأمهات العاملات ٢٣	13 ٢٤	14 ٢٥
15 اليوم العالمي لحقوق المستهلك ٢٦	16 ٢٧	17 اليوم العالمي للنوم اليوم العالمي لإعادة التدوير ٢٨	18 ٢٩	19 اليوم العالمي للعميل ٣٠	20 اليوم العالمي للسعادة عيد الفطر المبارك ١	21 اليوم العالمي للشعر يوم الأم اليوم العالمي لمتلازمة داون ٢
22 اليوم العالمي للمياه ٣	23 ٤	24 اليوم العالمي للسّل ٥	25 اليوم العالمي للوافل شهر التوعية بسرطان القولون و المستقيم ٦	26 ٧	27 ٨	28 نهاية إجازة عيد الفطر ٩
29 ١٠	30 ١١	31 ١٢				

This image shows a single sheet of cream-colored paper with horizontal red ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

مضى بحماسةٍ وعزم، كلَّ جهدٍ بذلته،
وكلَّ تحدٍّ خضته، كان دافعًا لك للاستمرار،
وحافزًا لتكملة المسيرة بذات الاجتهاد والثبات.

AP RIL

أبريل

"بَصَّرْتُ بِالرَّاحَةِ الْكُبْرَى فَلَمْ أَرَهَا تُنَالُ عَلَى جَسْرِ مِنَ التَّعَبِ"

اليوم العالمي
للإبداع والابتكار

اليوم العالمي للإبداع والابتكار

المبدع لا يستهين بمجموع الجهود الصغيرة
التي يكررها كل يوم؛ يبتكر، ويعيد ابتكاره،
حتى يصل إلى أفضل نسخة من الإبداع.

4

أبريل APRIL

حدد أهدافك

SUN الأحد	MON الاثنين	TUE الثلاثاء	WED الأربعاء	THU الخميس	FRI الجمعة	SAT السبت
		1 اليوم العالمي للضحك اليوم العالمي للتوعية بمرض الذئبة	2 اليوم العالمي للتوعية بمرض التوحد	3 اليوم العالمي للحلوى	4	
5	6	7 اليوم العالمي للصحة	8	9	10	11
١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣
12	13	14	15	16 يوم التعرف على عملك	17	18
٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	١
19	20 اليوم العالمي للبنسطة و الهدوء	21 اليوم العالمي للإبداع و الابتكار	22	23 اليوم العالمي للكتاب وحقوق المؤلف	24	25
٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨
26	27	28 اليوم العالمي للصحة والسلامة في مكان العمل	29	30 اليوم العالمي للابتسام		
٩	١٠	١١	١٢	١٣		

MAY

مايو

"أنتم أول ثمرة من غرسنا الذي غرسناه، فاعرفوا قدر العلم واعملوا به؛ لأن العلم بلا عمل كشجرة بلا ثمر."

-الملك عبدالعزيز بن عبدالرحمن آل سعود-

يوم عرفة

يوم عرفة

لا تنس نصيبك ونصيب من تحب من
الدعاء في يوم عرفة. وأفضل ما يُقال فيه:
"لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك وله
الحمد، وهو على كل شيء قدير".

عيد
الأضحى المبارك

عيد الأضحى المبارك

عيد أضحى مبارك، جعلنا الله وإياكم من المغفور لهم.
كل عام وأنتم بخير، أعاده الله عليكم بالصحة والسعادة والسلام.

5 مايو MAY

حدد أهدافك

SUN
الأحد

MON
الاثنين

TUE
الثلاثاء

WED
الأربعاء

THU
الخميس

FRI
الجمعة

SAT
السبت

					1 اليوم العالمي للعمال ١٤	2 ١٥
3 اليوم العالمي لحرية الصحافة ١٦	4 ١٧	5 ١٨	6 ١٩	7 ٢٠	8 ٢١	9 اليوم العالمي للذئب كريم ٢٢ 
10 ٢٣	11 ٢٤	12 اليوم العالمي للتمريض ٢٥	13 ٢٦	14 ٢٧	15 اليوم الدولي للذئب ٢٨	16 ٢٩
17 اليوم العالمي للاتصالات ٣٠	18 اليوم العالمي للمتاحف ١	19 ٢	20 ٣	21 اليوم العالمي للشاي ٤ 	22 اليوم الدولي للتنوع البيولوجي ٥ إجازة عيد الأضحى	23 ٦
24 ٧	25 ٨	26 يوم عرفة ٩ 	27 أول أيام عيد الإضحى المبارك ١٠ 	28 اليوم العالمي للبرجر ١١ 	29 اليوم العالمي لصحة الجهاز الهضمي ١٢	30 ١٣
31 ١٤						

JU
NE

ي
ن
ي
و

تَعْلَمُ فَلَيْسَ الْمَرْءُ يُولَدُ عَالِمًا وَلَيْسَ أَخُو عِلْمٍ كَمَنْ هُوَ جَاهِلٌ
فَإِنَّ كَبِيرَ الْقَوْمِ لَا عِلْمَ عِنْدَهُ صَغِيرٌ إِذَا التَفَتَ عَلَيْهِ الْمُحَافِلُ



٤

اليوم العالمي للتبرع بالدم

تجسيدًا للقُدوة الملهمة في العمل الإنساني،
أكد سمو ولي العهد، ضمن مبادراته للتبرع بالدم،
أهمية تبني ثقافة العطاء والإسهام في إنقاذ الأرواح.
(لا تنس المشاركة في الحملة)

6 يونيو JUNE

حدد أهدافك

SUN الأحد	MON الاثنين	TUE الثلاثاء	WED الأربعاء	THU الخميس	FRI الجمعة	SAT السبت
	1 نهاية إجازة عيد الأضحى اليوم العالمي للوالدين	2	3	4	5 اليوم العالمي للبيئة	6
	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠
7	8 اليوم العالمي للمحيطات	9 ذكرى تأسيس NOB	10	11	12	13
٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧
14 اليوم العالمي للتبرع بالدم	15	16 بداية العام الهجري الجديد	17 اليوم العالمي لمكافحة التصحر والجفاف	18 اليوم العالمي للسوشي	19	20 اليوم العالمي للاجئين
٢٨	٢٩	١	٢	٣	٤	٥
21 يوم الطفل لليوغا	22	23	24	25 يوم عاشوراء بداية إجازة نهاية العام الدراسي	26 اليوم العالمي لمكافحة المخدرات	27
٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢
28	29	30				
١٣	١٤	١٥				

مضى نصف العام

ومنتصف الأشياء يعني أنك قطعت شوطًا كبيرًا في عامك الحافل
فما زالت الأيام تحمل لك
استمر، الكثير من المفاجآت.

JULY

يوليو

"سلام على الدنيا إذا لم يكن بها صديق صدوق صادق الوعد مُنصفاً"

-الإمام الشافعي-

إذا كان لك صديق عزيز لم تتواصل معه بسبب انشغالات الحياة، فأرسل له الآن رسالة، وأخبره كم تشاق إليه.

يوم
لصداقة

اليوم العالمي للسداقة

إذا ألفت في دنياك يومًا
صديقًا صادقًا فيه فتمسك
فإن صداقة الأخيار درع
تقيك من الدنايا أن تَمَسَّكَ

يوليو JULY

حدد أهدافك

SUN الأحد	MON الاثنين	TUE الثلاثاء	WED الأربعاء	THU الخميس	FRI الجمعة	SAT السبت
			1	2	3	4
			١٦	١٧	١٨	١٩
5	6	7	8	9	10	11 اليوم العالمي للسكان
٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦
12	13	14	15 اليوم العالمي لمهارات الشباب	16 يوم تقدير الذكاء الاصطناعي	17	18
٢٧	٢٨	٢٩	١	٢	٣	٤
19	20	21	22	23	24	25
٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١
26	27	28	29	30 اليوم العالمي للصدقة	31	
١٢	١٣	١٤	١٥	١٦	١٧	

AUG UST

أغسطس

وتهش عند لقائه، ويغيبُ عنك فتشتاقُ إليه
-إيليا أبو ماضي في وصف الكريم-

إنَّ الكريمَ كالربيعِ، تحبُّهُ للحُسْنِ فيه
لا يرضى أبدًا لصاحبه ما لا يرتضيه

ما نقص مالٌ من صدقة؛ حاول ألا يمضي يومك إلا بصدقة، ولو كانت بسيطة.

أغسطس AUGUST

حدد أهدافك

SUN
الأحد

MON
الاثنين

TUE
الثلاثاء

WED
الأربعاء

THU
الخميس

FRI
الجمعة

SAT
السبت

						1 ١٨
2 ١٩	3 ٢٠	4 ٢١	5 ٢٢	6 ٢٣	7 ٢٤	8 ٢٥
9 ٢٦	10 ٢٧ اليوم الاسترخاء العالمي 	11 ٢٨	12 ٢٩ اليوم الدولي للشباب	13 ٣٠ اليوم العالمي للعسر	14 ١ يوم التوعية المالية 	15 ٢ اليوم العالمي للعظمة
16 ٣	17 ٤	18 ٥	19 ٦ اليوم العالمي للعمل الإنساني 	20 ٧	21 ٨	22 ٩
23 ١٠ بداية العام الدراسي ١٤٤٨ - ١٤٤٩ هـ	24 ١١	25 ١٢	26 ١٣	27 ١٤	28 ١٥	29 ١٦
30 ١٧	31 ١٨					

SEPTEMBER

سبتمبر

"سأجعل منكم شعبًا عظيمًا، وتستمعون برفاهيةٍ هي أكبر بكثيرٍ من تلك التي عرفها أجدادكم."

-الملك عبدالعزيز بن عبد الرحمن آل سعود-

يوم
السعودية

اليوم الوطني السعودي

لاَحْ يَوْمُ الْوَطَنِ وَالْعَزَّ لاَحْ
وَكَلِمَةُ اللَّهِ عَلَى الْبِرِّ تَلُوحْ
- خالد الفيصل

يَوْمٌ وَطَنِي مَجِيد، أَدَامَ اللَّهُ عَلَيْنَا
الْعِزَّ وَالْخَيْرَ
فِي ظِلِّ حُكُومَتِنَا الرَّشِيدَةِ

سبتمبر SEPTEMBER

حدد أهدافك

SUN الأحد	MON الاثنين	TUE الثلاثاء	WED الأربعاء	THU الخميس	FRI الجمعة	SAT السبت
		1	2	3	4	5 اليوم العالمي للعمل الخيري 
		19	20	21	22	23
6	7	8 اليوم العالمي لمحو الأمية	9	10	11	12
24	25	26	27	28	29	1
13	14	15	16	17	18	19
2	3	4	5	6	7	8
20	21 اليوم العالمي للسلام	22	23 اليوم الوطني السعودي 	24	25	26 نهاية إجازة اليوم الوطني
9	10	11	12	13	14	15
27 اليوم العالمي للسياحة 	28	29 اليوم العالمي للقهوة 	30			
16	17	18	19			

ذَكَرَ نَفْسَكَ بِأَهْمِ الْإِنجازاتِ
فِي الرَّبْعِ الثَّالِثِ مِنَ الْعَامِ:

نهاية الربيع الثالث من العام

بقي القليل من أيام العام، لكنه قد يكون كثيرًا بإنجازاتك،
بارك الله لك في جهدك.

OCT
OBER

أكتوبر

"ليس منّا من لم يرحم صغيرنا، ويعرف حقّ كبيرنا."

-حديث شريف-

أول
لجنت
بزر

اليوم العالمي لكبار السن

أَهْلًا وَسَهْلًا بِالْمَشِيبِ فَإِنَّهُ سِمَةٌ
الْعَفِيفِ وَهَيْئَةُ الْمَتَحَرِّجِ
وَكَأَنَّ شَيْبِي نَظْمٌ دُرٌّ زَاهِرٌ
فِي تَاجِ ذِي مُلْكٍ أَعَزُّ مُتَوَجِّ
اتَّصِلْ بِأكْبَرِ الْأَشْخَاصِ فِي عَائِلَتِكَ،
وَأَخْبِرْهُ كَمْ هُوَ عَزِيزٌ وَحَكِيمٌ.

10 أكتوبر

OCTOBER

حدد أهدافك

SUN الأحد	MON الاثنين	TUE الثلاثاء	WED الأربعاء	THU الخميس	FRI الجمعة	SAT السبت
				1 اليوم العالمي لكبار السن ٢٠	2 ٢١	3 ٢٢
4 ٢٣	5 اليوم العالمي للمعلمين ٢٤	6 ٢٥	7 ٢٦	8 ٢٧	9 ٢٨	10 اليوم العالمي للصحة النفسية ٢٩
11 ٣٠	12 ١	13 يوم التوعية بسرطان الثدي ٢	14 ٣	15 ٤	16 اليوم العالمي للأغذية يوم المدير العالمي ٥	17 ٦
18 ٧	19 ٨	20 ٩	21 ١٠	22 ١١	23 ١٢	24 ١٣
25 ١٤	26 ١٥	27 ١٦	28 ١٧	29 ١٨	30 ١٩	31 اليوم العالمي للدخار ٢٠

NOVE MBER

نوفـ مبـر

"الضعيف لا يستطيع أن يسامح؛ فالتسامح سِمةُ الأقوياء."

-غاندي-

يوم
العفو

اليوم العالمي للتسامح

خُذِ الْعَفْوَ وَأْمُرْ بِالْعُرْفِ كَمَا أُمِرْتَ،
وَأَعْرِضْ عَنِ الْجَاهِلِينَ وَلِنْ فِي الْكَلَامِ
لِكُلِّ الْأَنَامِ فَمَسْتَحْسِنٌ مِنْ ذَوِي
الْجَاهِلِينَ

11

نوفمبر

NOVEMBER

حدد أهدافك

SUN الأحد	MON الاثنين	TUE الثلاثاء	WED الأربعاء	THU الخميس	FRI الجمعة	SAT السبت
1 ٢١	2 ٢٢	3 ٢٣	4 ٢٤	5 ٢٥	6 ٢٦	7 ٢٧
8 ٢٨	9 ٢٩	10 ٣٠	11 ١	12 ٢	13 ٣ اليوم العالمي للطفولة	14 ٤ اليوم العالمي للسكري
15 ٥	16 ٦ اليوم العالمي للتسامح	17 ٧ اليوم العالمي للتعاقل	18 ٨	19 ٩ اليوم العالمي للرجل	20 ١٠ اليوم العالمي للطفل بداية إجازة الخريف	21 ١١
22 ١٢	23 ١٣	24 ١٤	25 ١٥ اليوم العالمي للقضاء على العنف ضد المرأة	26 ١٦	27 ١٧ يوم الجمعة السوداء	28 ١٨ نهاية إجازة الخريف
29 ١٩	30 ٢٠					

DECE
MBER

ديسمبر

"لقد تبيننا رؤية المملكة 2030 التي تعكس قوة ومتانة الاقتصاد السعودي،
والتي من شأنها أن تفتح بالمملكة آفاقاً أوسع وأشمل، ولا بد من تضافر
جهود المجتمع لإنجاحها."

-الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود-

يوم
العالم
لحقوق
الإنسان

اليوم العالمي لحقوق الإنسان

لا فرق بين مواطن وآخر، ولا بين منطقة وأخرى؛
فالجميع متساوون.

-الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود

12

ديسمبر DECEMBER

حدد أهدافك

SUN الأحد	MON الاثنين	TUE الثلاثاء	WED الأربعاء	THU الخميس	FRI الجمعة	SAT السبت
		1 اليوم العالمي للإيدز ٢١	2 ٢٢	3 اليوم العالمي لذوي الاعاقة ٢٣	4 اليوم العالمي للكوكيز اليوم العالمي للبنوك ٢٤	5 يوم التطوع السعودي العالمي ٢٥
6 ٢٦	7 ٢٧	8 ٢٨	9 اليوم العالمي لمكافحة الفساد ٢٩	10 اليوم العالمي لحقوق الانسان ١	11 اليوم العالمي للغة العربية ٢	12 ٣
13 ٤	14 ٥	15 ٦	16 ٧	17 ٨	18 ٩	19 ١٠
20 ١١	21 ١٢	22 ١٣	23 ١٤	24 ١٥	25 ١٦	26 ١٧
27 ١٨	28 ١٩	29 ٢٠	30 ٢١	31 ٢٢		

انتهى عام

لكن طموحاتنا وأحلامنا وإنجازاتنا لم تنته بعد، كان عامًا حافلًا بالذكريات والدروس، وما زال هناك الكثير لتتعلمه وننجزه في عامنا القادم. بارك الله لك فيما مضى، وأعانك على عامك الجديد.